



Confederação Brasileira de Remo

09/05/2024

## Boletim Informativo – 12/2024

### Seletiva Costal e Sub-23

Prezados remadores, técnicos e dirigentes,

A Confederação Brasileira de Remo convoca uma seletiva nacional com o objetivo de formar a Pré-Seleção Brasileira de Remo Costal e sub-23 para a temporada 2024.

#### I. Elegibilidade para participação:

**Seletiva Sub-23:** todos os atletas sub-23 que tenham participado do processo seletivo sul-americano de março de 2024.

**Data:** 6 a 9 de junho de 2024

**Local:** Rio de Janeiro

**Seletiva de Remo Costal:** aberto a todos os remadores.

**Data:** 9 a 12 de junho de 2024

**Local:** Rio de Janeiro

#### II. Inscrição:

O treinador deverá enviar o formulário de inscrição, individual para cada atleta que participará da Seletiva. O Mesmo link para a Seletiva Sub-23 e Costal. O Atleta deverá optar por participar de somente uma seletiva.

Endereço do Formulário: <https://forms.gle/8UCRWxRcp4T1EzJr8>

As inscrições serão abertas da **00h do dia dia 10 de maio de 2024 até as 23:59 do dia 31 de maio de 2024 EXCLUSIVAMENTE** pelo formulário.

Ao enviar o Formulário, o treinador e o atleta declaram que concordam em se submeter ao regime de treinamento designado pelo corpo técnico nacional até setembro deste ano. Esta conformidade é obrigatória para todos os participantes.

Os participantes devem estar dispostos a representar o Brasil em competições internacionais.

**CONFED. BRASILEIRA DE REMO**  
**Brazilian Rowing Federation**  
Filiada à FISA – World Rowing  
E-mail: [cbr@remobrasil.com](mailto:cbr@remobrasil.com)  
[www.remobrasil.com](http://www.remobrasil.com)

**ESCRITÓRIO RIO DE JANEIRO**  
Av. Graça Aranha, 145, Sala 709  
Centro – Rio de Janeiro, RJ  
CEP 20030-003, Brasil/Brazil  
Telefone: +55 (21) 2294-3342

**ESCRITÓRIO FLORIANÓPOLIS**  
Rua Patrício Farias, 55, Sala 611  
Itacorubi – Florianópolis, SC  
CEP 88034-132, Brasil/Brazil  
Telefone: +55 (48) 3206-9128





### III. Formato da Seletiva:

O formato da seletiva será de acordo com o Boletim Técnico 09, onde constam as diretrizes para avaliação no período de 2024 a 2028.

#### a) Seletiva Sub-23

##### **Teste de Remoergômetro 2000m**

*Os testes de remoergômetro serão enviados pelos treinadores no momento da inscrição. Após o recebimento de todos os resultados, os atletas serão ranqueados e será organizado um time trial para o primeiro dia de seletiva;*

##### **Time-trial 2000m**

*O time trial ocorrerá as 7h da manhã do primeiro dia da seletiva.*

*Após o ranqueamento feito pelos testes de remo ergômetro, será divulgado a ordem de descida, com intervalo de 30 segundos em raias separadas.*

##### **Séries**

*Após o ranqueamento do time-trial, serão organizadas séries de 2000m (com 4 barcos), de acordo com a quantidade de atletas. Em cada série, os atletas qualificados progredirão para uma série final. As alocações de atletas nas séries iniciais serão feitas de acordo com os tempos do time-trial.*

##### **Vagas disponíveis:**

Serão Selecionados 3 atletas masculinos e 3 atletas femininos

#### b) Seletiva Costal

##### **Teste de Remoergômetro 1000m**

*Os testes de remoergômetro serão enviados pelos treinadores no momento da inscrição. Após o recebimento de todos os resultados, os atletas serão ranqueados e será organizado um time trial para o primeiro dia de seletiva;*

##### **Time-trial 500m**

*O time trial ocorrerá as 7h da manhã do primeiro dia da seletiva.*

*Após o ranqueamento feito pelos testes de remo ergômetro, será divulgado a ordem de descida, com intervalo de 30 segundos em raias separadas.*





### **Séries**

*Após o ranqueamento do time-trial, serão organizadas séries de 500m (com 2 barcos), de acordo com a quantidade de atletas. Em cada série, os atletas qualificados progredirão para uma série final. As alocações de atletas nas séries iniciais serão feitas de acordo com os tempos do time-trial.*

### **Vagas disponíveis:**

Serão Selecionados 2 atletas masculinos e 2 atletas femininos;

Os atletas pré selecionados não precisarão participar da seletiva.

Para mais informações e detalhes sobre a seletiva, por favor entre em contato com [selecaonacional@remobrasil.com](mailto:selecaonacional@remobrasil.com)

Esperamos contar com a sua participação e talento neste evento emocionante!

**Pancho Pfaab**

**Head Coach**

